



Christian Specht  
Zahnarzt

Katherina Specht  
Zahnärztin/Osteopathin

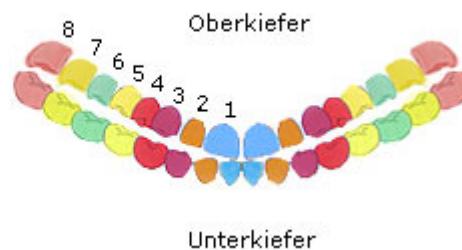
## Richtige Zahnpflege von Anfang an

### Schulkinder: ab 6. - 7. Lebensjahr

Nun lernen die Kinder allmählich selbst Verantwortung für gesunde Zähne zu übernehmen. Damit sie dazu in der Lage sind, brauchen sie eine geeignete, ihnen angepasste Putztechnik und das notwendige Wissen um richtig mit ihren Zähnen umzugehen.

### Zahndurchbruch der bleibenden Zähne

- 5 - 7 Jahre
- 6 - 8 Jahre
- 7 - 9 Jahre
- 9 - 13 Jahre
- 10 - 14 Jahre
- 11 - 14 Jahre
- 16 - 25 Jahre



### Tipps für die Eltern:

- Ihr Kind sollte spätestens jetzt mindestens halbjährlich zur Kontrolle bei uns vorbeischaun. Dafür bieten wir eine speziell für Kinder abgestimmte Prophylaxetherapie an.
- Mit 6 Jahren kommen die ersten bleibenden Zähne. Beobachten Sie besonders die hinteren durchtretenden großen Backenzähne.

## Was sind Fissurenversiegelungen?

Backenzähne haben häufig tiefe Furchen und spaltartige Vertiefungen in der Zahnoberfläche. Diese Fissuren sind bei jedem Menschen unterschiedlich ausgeprägt. Bei einem tief gefurchten Zahnrelief ist es oft unmöglich mit der Zahnbürste eine effektive Reinigung zu erzielen. Es bilden sich Zahnbeläge und Kariesbakterien können sich ansiedeln. Diese Fissuren können vorbeugend mit einem Füllungsmaterial versiegelt werden. Es entsteht eine glatte Oberfläche die weniger kariesanfällig ist und einfacher gereinigt werden kann. Wir empfehlen die Versiegelung der ersten und zweiten bleibenden Backenzähne die im 6. bzw. 12. Lebensjahr durchbrechen, denn diese sind meistens tief gefurcht.